



* * * *

5.1.1 Passe partout ?

Pré-requis

Aucun

Objectifs

- Comprendre l'intérêt des mots de passe sécurisés
- Créer des mots de passe sécurisés

Déroulé :

1. Interrogez l'apprenant

Demandez à la personne si elle a déjà un mot de passe (ordinateur, boîte mail, réseau social...). Demandez-lui comment elle le choisit habituellement et comment elle s'en souvient (post-it, carnet, même mot de passe partout...).

2. Qu'est-ce qu'un mot de passe sécurisé ?

Expliquez qu'un mot de passe protège des informations personnelles, un peu comme une clé protège une maison : plus elle est complexe, plus elle est difficile à copier.

Présentez les critères d'un mot de passe robuste :

- Au moins 12 caractères
- Un mélange de majuscules, minuscules, chiffres et caractères spéciaux
- Aucune information personnelle (prénom, date de naissance, nom d'animal...)
- Un mot de passe différent pour chaque compte

3. Tester la solidité d'un mot de passe

Rendez-vous sur ce site : <https://www.security.org/how-secure-is-my-password/>

Attention : précisez bien à l'apprenant de ne jamais taper un de ses vrais mots de passe, mais un mot de passe fictif pour l'exercice. Le site indique le temps qu'il faudrait pour le deviner.

Demandez à l'apprenant de tester plusieurs mots de passe fictifs (son prénom seul, puis avec des chiffres, puis une phrase) pour observer les différences.



4. Créer un mot de passe facile à retenir

Présentez la méthode de la phrase : choisir une phrase que l'on retient facilement, puis ne garder que la première lettre de chaque mot, en conservant les chiffres et la ponctuation.

Exemple : « J'ai 3 chats qui dorment toute la journée ! » devient « J'a3cqdtlj! »

Vous pouvez utiliser l'outil de la CNIL qui applique automatiquement cette méthode :

<https://www.cnil.fr/fr/generer-un-mot-de-passe-solide>

Demandez à l'apprenant de choisir une phrase personnelle et de construire son mot de passe avec cette méthode.

1

Choisir une phrase que vous retiendrez facilement

Exemples :

*Mon mot de passe est un secret bien gardé depuis 25 ans !
Le rire seul échappe à notre surveillance. Natalie Clifford-Barney, 1920.
Le carré de l'hypoténuse est égal à la somme des carrés des 2 autres côtés.*

En panne d'inspiration ?

Nos astuces pour construire un mot de passe sûr

Saisir votre phrase

Saisir une phrase, de préférence ponctuée

Pour un mot de passe de douze caractères ou plus, votre phrase doit contenir au moins :

- ✗ 1 Un nombre
- ✗ 2 Une majuscule
- ✗ 3 Un signe de ponctuation ou un caractère spécial (dollar, dièse, ...)
- ✗ 4 Une douzaine de mots

Insistez sur les erreurs à éviter :

- Ne pas utiliser le même mot de passe partout
- Ne pas le noter sur un papier visible ou dans un fichier non protégé
- Ne pas le partager, même avec un proche

Rappel important — l'aidant ne doit jamais connaître ni voir le vrai mot de passe de l'apprenant. Lors des exercices (tests de solidité, création avec la méthode CNIL), l'apprenant doit utiliser un mot de passe fictif ou le construire sans le dire à voix haute. S'il souhaite changer un mot de passe existant, laissez-le taper seul et détournez le regard le temps de la saisie.

Petit plus : Si le temps le permet, proposez à l'apprenant de changer un de ses mots de passe trop simple, en autonomie, en appliquant la méthode vue ensemble. Vous pourrez l'aider à trouver comment changer son mot de passe sur les différents sites.